

Associazione Sportiva Dilettantistica



Via G. Marconi 15 – 08015 Macomer

csfiammamacomer@gmail.com

www.csfiammamacomer.jimdo.com

Tel. 3479310411

C.F.92001220919

IBAN: IT48 D030 6985 3420 4858 2790 151

**9[^] EDIZIONE
MACOMER CORRE NEL CENTRO STORICO
MEMORIAL SALVATORE LISTO
MACOMER SABATO 1 LUGLIO 2017**



Programma e regolamento

Il C.S. Fiamma Macomer in collaborazione con il Comune di Macomer e con l'approvazione della Fidal Sardegna, organizza: la gara podistica denominata "Macomer Corre nel centro storico", manifestazione Regionale di corsa su strada.

La manifestazione avrà luogo a Macomer sabato 1 luglio 2017, con ritrovo giuria e concorrenti fissato per le ore 17,00 in via Roma. Le gare avranno inizio nella stessa via alle ore 18,00.

Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti/e delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior, Promesse, Senior, in regola con il tesseramento Fidal per il 2017.

Possono partecipare gli atleti tesserati "Runcard" e gli atleti tesserati con un ente di promozione sportiva riconosciuta dal

CONI, in convezione con la FIDAL in possesso di certificato medico. in regola. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

E' prevista inoltre una gara non competitiva di km.1,690 (1 giro) riservata ai non tesserati purchè in possesso del certificato medico.

Le gare si svolgeranno su un circuito cittadino di mt.1.690 metri che toccherà le vie più suggestive del centro storico.

La tassa di iscrizione è fissata in € 6,00. Per le categorie giovanili la quota è quella federale.

Programma tecnico

Categorie	Maschili	Femminili
Esordienti C/B	300 m.	300 m.
Esordienti A	600 m.	600 m.
Ragazzi	1.200m.	1.200m.
Cadetti	1.690m.	1.690m.
Allievi	3.380 m. (2 giri)	3.380 (2 giri)
Junior, Promesse, Senior	6.760 m. (4 giri)	5.070 m. (3 giri)

Premiazioni

Esordienti A-B-C-Ragazzi-Cadetti-: I primi cinque classificati/e con coppe e medaglie.

SENIOR SM 35 ED OLTRE 1° - 2° - 3° classificato/a di ogni fascia d'età.

Allievi: i pri tre classificate/i

Per le categorie Junior, Promesse, Senior verrà stilata la classifica unica con la premiazione dei primi cinque classificati/e.

Inoltre verranno premiate con Coppe o Targhe le prime 3 società classificate nel settore giovanile (esordienti, ragazzi, cadetti) con classifica unica maschile e femminile

Punteggi: 1^class. 10p. 2^9p. 3^8p. e così via sino al 10^ con punti 1

A tutti i concorrenti che concludono regolarmente la gara verrà assegnato 1 punto.

Al termine della manifestazione verrà allestito un rinfresco per tutti gli atleti e accompagnatori.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme previste dalle disposizioni Fidal.

Le iscrizioni per i tesserati fidal dovranno pervenire on-line sul sito www.fidal.it entro le ore 21,00 di mercoledì 28 giugno. Mentre per i tesserati runcard e e.p.s. le iscrizioni dovranno pervenire via e-mail a cr.sardegna@fidal.it inviando tessera e certificato medico entro le ore 21,00 di mercoledì 28 giugno.

Per le iscrizioni effettuate sul posto, che avranno solo carattere di eccezionalità, i dirigenti dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per il 2017 e saranno chiuse improrogabilmente entro le ore 17,30.

Il C.S. FIAMMA Macomer e la FIDAL Sardegna declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e ad oggetti prima, durante e dopo la gara.

Per informazioni rivolgersi ai seguenti recapiti telefonici: 347-9310411/328-4834719, e-mail: csfiammamacomere@gmail.com
www.csfiammamacomere.jimdo.com

Il Presidente
Pietro Cadoni